**Drodzy Rodzice i Opiekunowie!**

Pewnie z troską myślicie o tym momencie, gdy po raz pierwszy przyprowadzicie dziecko do naszego przedszkola. Każde z nich musi przejść przez okres adaptacji w nowym środowisku. To od nas dorosłych w dużej mierze zależy, jak sobie poradzą nasze maluszki. Wszyscy przecież chcemy, aby wychowywane przez nas dzieci były szczęśliwe, radosne, mądre, dobre i kochające. Niech wystartują w życie ufne i bezpieczne. Dlatego tak bardzo liczy się współpraca rodziców i nauczycieli. Aby ułatwić ten trudny początek, przygotowaliśmy dla Was kilka rad. Może zechcecie z nich skorzystać?

Co ułatwia adaptację dziecka w nowym środowisku?

* umożliwienie dziecku przebywanie wśród rówieśników( rodzina, znajomi),
* pozytywne doświadczenia przebywania bez mamy z innymi (znanymi mu) dorosłym,
* usamodzielnienie dziecka,
* racjonalne podjęcie decyzji o posłaniu dziecka do przedszkola,
* przestrzeganie jasnych reguł gry w wychowaniu dziecka,
* pozytywne myślenie o przedszkolu ( zaufanie do personelu),
* stopniowe przyzwyczajanie dziecka do przedszkola (krótki czas pobytu),
* towarzyszenie dziecku w pierwszych dniach,
* akceptacja dziecka, rozumienie jego lęku i stresu, wspieranie,
* okazywanie spokoju, poczucia bezpieczeństwa podczas rozstania,
* rezerwacja czasu tylko dla dziecka po odebraniu z przedszkola,
* ujednolicenie rytmu życia w domu i przedszkolu.

Co z kolei utrudnia ten proces?

* niepewność decyzji,
* wyrzuty sumienia, niepokój, lęk, poczucie zagrożenia,
* zmienność w postępowaniu z dzieckiem, brak jasnych reguł,
* brak doświadczeń w kontaktach społecznych z innymi dziećmi i dorosłymi,
* nadopiekuńczość, wyręczanie dziecka w czynnościach samoobsługowych,
* pozostawienie dziecka w przedszkolu na bardzo długo,
* pośpiech, zdenerwowanie, spóźnianie – brak czasu dla dziecka,
* brak zrozumienia dla trudnych chwil, obrażanie się na dziecko,
* straszenie przedszkolem…
* brak zaufania do personelu placówki.

Do nowych zadań przygotowujemy się wszyscy: dzieci, rodzice, opiekunowie i my, którzy budujemy i urządzamy przedszkole na przyjście Maluchów.